

Pflanze des Jahres 2025

# Allium – Zier-Lauch



Kugel-Lauch (*Allium aflatunense* 'Purple Sensation')

**Allein schon die Grösse eines Kugel-Lauchs fasziniert im Frühsommer Gross und Klein. Dazu kommt die perfekte Symmetrie des aus vielen Einzelblüten zusammengesetzten, kugelrunden Blütenstandes und die leuchtende lila Farbe. Wenn sich dann noch Insekten an den Blüten laben, ist das Gartenbild perfekt. Allium – unsere Pflanze des Jahres 2025 – hat allerdings noch mehr zu bieten.**

Die bekanntesten Vertreter der Gattung Allium sind als Zutaten aus der Küche nicht wegzudenken; es sind Küchenzwiebel, Knoblauch und Lauch. Auch der einheimische Bärlauch zählt zu den Lauch-Gewächsen, ebenso der Schnitt-Lauch und weitere kulinarische Schätze.

Bei den Zier-Lauchen fallen besonders die Arten mit grossen, runden Blütenständen auf. Etwas weniger auffällig sind die zierlicheren Allium-Gewächse, die aber nicht minder attraktiv und vielseitig in Gärten und auf Terrassen einsetzbar sind. Besonders diesen blühenden Allium-Arten gilt unser Fokus. Auch in der Floristik sind die grossen und kleineren Blütenstände aufgrund ihrer Ausstrahlung und guten Haltbarkeit sehr beliebt.

## Pflegeleicht und vielseitig

Die meisten Allium-Arten sind Geophyten. Das heisst, sie bilden eine mehr oder weniger grosse Zwiebel aus, in die sie sich nach der Blüte zurückziehen und ungünstige Wachstumsbedingungen überdauern. Dadurch sind Lauchgewächse sehr robust und können längere Trockenperioden gut überstehen.

Allium bevorzugen sonnige, warme Standorte mit gut durchlässigem, sandig-lehmigem Boden. Die meisten Arten blühen zwischen Mai und Juli, einige auch bis im September. Sie ergänzen damit die Blütezeit der klassischen frühlingblühenden Zwiebelgewächse wie Tulpen oder Narzissen optimal. Die Blüten der Lauchgewächse werden rege von verschiedenen Insekten besucht; nicht nur die einheimischen Arten haben damit einen hohen ökologischen Wert und tragen zur Förderung der Biodiversität im Siedlungsraum bei, sondern auch alle anderen Lauchgewächse.



Kugelkopfiger Lauch (*Allium sphaerocephalon*)



Weisser Zier-Lauch (*Allium stipitatum* 'Mount Everest')

Um Zier-Lauch im Garten oder auf der Terrasse zu pflanzen, gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder werden sie im Frühling wie andere Blütenstauden gesetzt, oder die Allium-Zwiebeln kommen im Herbst – zusammen mit anderen frühlingblühenden Geophyten – in den Boden. Bei etlichen Allium-Arten ist beides möglich, bei anderen sind nur Pflanzen im Topf oder nur Zwiebeln erhältlich. In jedem Fall optimal ist, wenn die Zwiebel mindestens doppelt so hoch mit Erde überdeckt wird, wie sie selber gross ist; dies ergibt eine Pflanztiefe von 10 – 15 cm. Der Pflanzabstand sollte mindestens 20 cm betragen – je nach Sorte auch mehr, um den grossen Blüten Raum zur Entfaltung zu geben. Wie bei allen Zwiebelgewächsen werden die Blätter des Zier-Lauchs erst entfernt, wenn sie vollkommen braun und trocken sind. Erst dann hat die Pflanze alle Stoffe in ihrer Zwiebel eingelagert, um in der kommenden Saison wieder kräftig austreiben zu können.

## Allium im Garten



Riesen-Lauch 'Globemaster'



Sternkugel-Lauch (*Allium christophii*)

Zierlauchgewächse kommen am besten in gemischten Bepflanzungen an eher trockenen Standorten zur Geltung. Mit ihrer Blütenstruktur verleihen sie Staudenbeeten einen lockeren, natürlichen Charme. Sie sind ein wunderbares Element im Naturgarten und locken zur Blütezeit zahlreiche Insekten an.



Bereits zur Blütezeit beginnt bei vielen Lauch-Arten das Laub gelb zu werden und einzuziehen. Deshalb werden Allium am besten mit Pflanzen kombiniert, welche ihr unansehnliches Laub kaschieren. Ideale Kombinationspartner sind Blütenstauden, die nicht allzu hoch werden oder später blühen, aber auch Blattschmuckstauden oder Ziergräser. Die Allium-Blüten kommen so wirkungsvoll zur Geltung, während ihr einziehendes Laub verdeckt wird.

Die Blütenstände von Zier-Lauch sind auch in trockenem Zustand ein schöner Blickfang. Bleiben sie stehen, fallen die Samen heraus, und die Pflanzen bilden im Laufe der Zeit grössere Bestände. Manche Allium-Gewächse können allerdings durch reichliches Versamen auch lästig werden.

Niedrigeren Allium-Arten eignen sich gut für die Bepflanzung von Töpfen und Gefässen auf Terrassen. Den ganzen Sommer über attraktiv ist beispielsweise der einheimische Berg-Lauch; er blüht von Juli bis September und seine Blätter bleiben schön grün.



Riesen-Lauch trockener Samenstand



Berg-Lauch (*Allium senescens*)

## Allium in der Küche

In der Gattung Allium finden sich nicht nur dekorative Zierpflanzen, sondern auch verschiedene Arten, die in der Küche Verwendung finden. Als nahe Verwandte von Küchenzwiebel (*Allium cepa*), Knoblauch (*Allium sativum*) und Lauch (*Allium porrum*) sind ihre Aromen in einer ähnlichen Geschmackspalette anzusiedeln. Hinlänglich bekannt ist der Schnitt-Lauch (*Allium schoenoprasum*), dessen röhrenförmige Blätter in der kalten und warmen Küche vielseitig eingesetzt werden. Weniger bekannt ist, dass auch die lilafarbenen Blüten des Schnitt-Lauchs essbar sind und schöne Farbakzente auf den Teller bringen. Auch im Garten oder auf der Terrasse ist blühender Schnitt-Lauch ein schöner Blickfang und ein Anziehungspunkt für Bienen und Hummeln.



Schnitt-Lauch (*Allium schoenoprasum*)



Schnitt-Knoblauch (*Allium tuberosum*)

Gleiches gilt für den Schnitt-Knoblauch (*Allium tuberosum*), dessen flache, grüne Blätter ein unverkennbares Knoblaucharoma haben. Sie sind aber milder und wegen ihrer guten Verträglichkeit geschätzt (kein Mundgeruch). Um den Geschmack zu erhalten, sollte Schnitt-

Knoblauch erst am Schluss beigegeben werden. Die hübschen, weissen Blütenstände erscheinen von Juli bis September. Weitere Allium-Arten, die das Herz von Köchinnen und Köchen höherschlagen lassen, sind die Winterheckenzwiebel (*Allium fistulosum*), deren grüne Röhrenblätter fast ganzjährig und ähnlich wie Frühlingszwiebeln verwendet werden können sowie die Etagenzwiebel (*Allium × proliferum*), die an den Stängeln anstatt Blüten kleine, essbare Brutzwiebeln bildet. Im Juni und Juli bilden zudem die leuchtend gelben Blüten des Gold-Lauchs (*Allium moly*) sowohl im Garten als auch – durch ihren angenehm milden Knoblauchgeschmack – in der Salatschüssel ein Highlight.



Bär-Lauch (*Allium ursinum*)



Auch der einheimische Bär-Lauch (*Allium ursinum*) gehört in die Gattung *Allium*. Gross ist im Frühling die Freude, wenn am Waldrand oder auf Lichtungen die ersten zarten Blätter geerntet und daraus feine Gerichte zubereitet werden können. Bär-Lauch im Garten zu etablieren, ist an eher schattigen und frischen Stellen im Garten ganz einfach. Allerdings empfiehlt sich das nur für Gärten mit grossen Bereichen, die sich selbst überlassen bleiben dürfen. Denn innerhalb weniger Jahre kann das expansionsfreudige Lauchgewächs überhandnehmen; nicht selten bleiben dann diese Flächen nach dem Einziehen des Bär-Lauchs mehr oder weniger kahl. Als Partner eignet sich Rhabarber, welcher im Sommer die Fläche abdeckt.

## Allium als Schnittblume



Floristinnen und Floristen schätzen *Allium* besonders wegen seiner markanten Optik. Die grossen, kugelförmigen Blütenstände, verleihen jedem Blumenarrangement eine moderne und zugleich natürliche Eleganz. Begehrt sind insbesondere die grossblumigen Arten und Sorten, wie 'Globemaster', 'Purple Sensation', 'Mount Everest' oder der Sternkugel-Lauch, welche auch gut im eigenen Garten angebaut werden können. Mit ihrer auffälligen geometrischen Form schaffen

sie einen beeindruckenden Blickfang. Zier-Lauch hat zudem als Schnittblume eine lange Haltbarkeit.

Ein grosses Plus von Zier-Lauch als Schnittblume ist die regionale Produktion in der Schweiz. Die Blumen kommen frisch geschnitten und auf kurzen Transportwegen direkt ins Blumenfachgeschäft, was ein langes Vasenleben zusätzlich fördert. Die Allium-Saison aus Schweizer Produktion beginnt in der Floristik etwa im Mai und reicht bis Juli. In dieser Zeit sind verschiedene Schnitt-Allium aus nachhaltiger Schweizer Produktion erhältlich. Floristen nutzen sie, um saisonale Gestecke und Sträusse zu fertigen, die eine zeitlose und gleichzeitig aussergewöhnliche Wirkung erzielen.

Werden die Blüten nicht geschnitten, hinterlässt Allium dekorative Samenstände, die sich gut als Trockenblumen eignen. Sie behalten ihre symmetrische Form und verleihen Trockenarrangements eine elegante, skulpturale Note.

## **Vielseitiges Sortiment**

Von den weltweit rund 900 vor allem auf der Nordhalbkugel beheimateten Lauchgewächsen sind zahlreiche Arten eine wertvolle Bereicherung in unseren Zier-, Gemüse- und Kräutergärten. Die Zier-Lauche lassen sich grob in zwei Gruppen unterteilen – wobei die Grenzen natürlich fließend sind. Die grossblumigen Arten und Sorten bilden zur Blütezeit ein Highlight in gemischten Bepflanzungen und prägen das Gartenbild mit ihren auffälligen, symmetrischen Blütenständen. Dazu zählen z.B. die in verschiedenen Lila- und Blautönen blühenden Kugel-, Sternkugel-, Riesen- und Igelkolben-Lauch sowie der Weisse und der Schwarze Lauch.

Die Schönheiten der zierlicheren Lauchgewächse eröffnen sich einem vor allem aus der Nähe, z.B. das leuchtende Blau des Enzian-Lauchs, die essbaren Blüten des Gold-Lauchs, die ungewöhnlich anmutenden Blütenstände des Weinberg-Lauchs, der unermüdlich blühende, einheimische Berg-Lauch oder der filigrane Blütenaufbau des Gelben Lauchs. Diese Allium-Arten sollten einen Platz bekommen, der gut einsehbar ist – in Gefässen auf der Terrasse z.B., am Rand einer Rabatte oder auch im Steingarten.



Hohe, grossblumige Arten und Sorten

## Die Stars in der Rabatte



### Kugel-Lauch

Beim Kugel-Lauch (*Allium aflatunense*) hat sich die Sorte 'Purple Sensation' sehr gut bewährt. Die grossen, dichten, purpurvioletten Blütenkugeln begeistern uns im Mai und Juni. Die Blütenstiele werden bis 90 cm hoch. Als Schnittblume geeignet. Pflanzung im Frühling als Staude oder im Herbst als Zwiebel.



### Sternkugel-Lauch

Die sternförmigen Einzelblüten gaben dem Sternkugel-Lauch (*Allium christophii*) seinen deutschen Namen. Die Blütenstände können 25-30 cm Durchmesser erreichen und stehen auf 50 – 60 cm hohen Blütenstielen. Als Schnittblume geeignet. Blütezeit Juni/Juli. Pflanzung im Frühling als Staude oder im Herbst als Zwiebel.



### Weisser Zier-Lauch

Der **Paukenschläger-Lauch** (*Allium stipitatum* 'Mount Everest'), wie er auch genannt wird, bildet im Juni angenehm duftende, weisse Blütenkugeln. Mit 100 – 110 cm Höhe ist er eine imposante Erscheinung, die im Frühling als Pflanze oder im Herbst als Zwiebel gesetzt werden kann. Als Schnittblume geeignet.



### Schwarzer Lauch

Trotz seines Namens hat der Schwarze Lauch (*Allium nigrum*) weisse Blüten; die Blütenmitte ist grün. Der halbkugelige, duftende Blütenstand steht auf 60 – 80 cm hohen Stielen. Der "kleine Bruder" von 'Mount Everest' blüht später, im Juni/Juli. Gute Schnittblume. Pflanzung im Frühling als Staude oder im Herbst als Zwiebel.



### Riesen-Lauch 'Globemaster'

Als Kreuzung von *Allium macleanii* x *christophii* bildet 'Globemaster' imposante lila Blütenbälle mit bis 15 cm Durchmesser auf 80 – 100 cm hohen Stielen. Blütezeit Mai/Juni. Dank starken Stielen auch ein Liebling der Floristinnen. Pflanzung im Frühling als Staude oder im Herbst als Zwiebel.



### Granatkugel-Lauch

Seine fast purpurroten Blüten machen den Granatkugel-Lauch (*Allium atropurpureum*) zu etwas Besonderem. Die halbkugeligen Blütenstände erscheinen im Juni/Juli auf 60 – 80 cm hohen Stielen. Als Schnittblume geeignet. Pflanzung der Zwiebeln im Herbst (nicht als Staude erhältlich).



### Igelkolben-Lauch

Der riesige Blütenstand des Igelkolben-Lauchs (*Allium schubertii*) setzt sich aus lang und kürzer gestielten, lilafarbenen Einzelblüten zusammen. Blütezeit Juni. Höhe 40 – 50 cm. Auch die getrockneten Blütenstände sind ein Blickfang. Pflanzung der Zwiebeln im Herbst (nicht als Staude erhältlich).

## Kleinode



### Berg-Lauch

Der Berg-Lauch (*Allium senescens* / *lusitanicum*) bildet von Juli bis September rosa Blütenstände von rund 5 cm Durchmesser. Höhe 40 cm. Diese einheimische Art ist den ganzen Sommer über auch als Einzelpflanze im Topf attraktiv und eine ausgezeichnete Bienenweide; die Blätter ziehen nicht ein. Pflanzung als Staude (nicht als Zwiebel erhältlich).



### Gelber Lauch

Die für Allium ungewöhnlich schwefelgelben Blüten des Gelben Lauchs (*Allium flavum*) erscheinen im Juli/August auf 30 – 40 cm hohen, straffen Stielen. Er fühlt sich an sonnigen, trockenen Standorten wohl, zum Beispiel im Steingarten. Pflanzung als Staude im Frühling oder als Zwiebel im Herbst



### Enzian-Lauch

Die leuchtend blauen Blüten des aus Sibirien stammenden Enzian-Lauchs (*Allium caeruleum*) machen seinem Namen alle Ehre. Die runden Blütenstände stehen im Juni/Juli auf 40 – 60 cm langen Blütenstielen und eignen sich auch als Schnittblume. Pflanzung als Staude im Frühling oder als Zwiebel im Herbst



### Gold-Lauch

Wie sein Name verrät, hat der zierliche Gold-Lauch (*Allium moly*) leuchtend gelbe Blüten. Er blüht im Juni/Juli und eignet sich gut zum Verwildern. Die Blüten des Gold-Lauchs stehen auf 20 – 30 cm hohen Stielen und sind essbar. Pflanzung der Zwiebeln im Herbst (nicht als Staude erhältlich).





### Kugelkopfiger Lauch

Der ovale Blütenstand des Kugelkopfigen Lauchs (*Allium sphaerocephalon*) hat einen Durchmesser von 3 – 5 cm und besteht aus dicht beieinanderstehenden, violetten bis purpurroten Einzelblüten. Diese einheimische Art blüht im Juli, wird 70 – 80 cm hoch und verbreitet sich durch Selbstausaat. Pflanzung als Staude im Frühling oder als Zwiebel im Herbst.



### Weinberg-Lauch

Mit den hellgrünen Trieben, welche dem purpurroten, kugeligen Blütenstand entspringen, ist der Weinberg-Lauch (*Allium vineale* 'Hair') eine ganz besondere Erscheinung. Es sind Brutzwiebeln, durch die sich die Art stark ausbreiten kann. Blütezeit Juli/August, Höhe 40 – 60 cm. Pflanzung der Zwiebeln im Herbst (nicht als Staude erhältlich).



### Zier-Lauch 'Cameleon'

Das Besondere an der Allium-Sorte 'Cameleon' ist die changierende Blütenfarbe von Zartrosa zu Weiss. Die hübschen Blütensterne entwickeln sich im Mai/Juni auf 20 – 30 cm hohen Stielen. Pflanzung der Zwiebeln im Herbst (nicht als Staude erhältlich).

## Lauchgewächse in der Küche

### Kulinarische Erlebnisse



#### Schnitt-Lauch

Nicht nur in der Küche ist Schnitt-Lauch (*Allium schoenoprasum*) ein Tausendsassa. Die lila Blüten bilden einen Blickfang im Garten und werden häufig von Insekten besucht. Durch etappenweisen Rückschnitt gibt es laufend frische Halme für die Küche und Blüten für die Bienen. Auch die Blüten von Schnitt-Lauch sind essbar und bringen Farbe auf den Teller.



#### Schnitt-Knoblauch

Die Aromen des Schnitt-Knoblauchs (*Allium tuberosum*) sind unverkennbar dem Knoblauch zuzuordnen; die flachen grünen Halme sind aber milder und wegen ihrer guten Verträglichkeit geschätzt (kein Mundgeruch). Schnitt-Knoblauch blüht weiss von Juli bis September; die Blüten sind essbar, locken aber auch viele Insekten an. Im Unterschied zu den meisten anderen Lauch-Arten gedeiht Schnitt-Knoblauch auch an halbschattigen Standorten.



#### Winter-Heckenzwiebel

Die Winter-Heckenzwiebel (*Allium fistulosum*) bildet keine Zwiebeln, dafür können die aromatischen Röhrenblätter fast das ganze Jahr über genutzt werden. Eine wichtige Rolle spielen sie in der asiatischen Küche. Die Pflanzen sind robust und ausdauernd und bilden mit der Zeit dichte Bestände. Auch die Blüten sind essbar.



#### Etagen-Zwiebel

Anstelle von Blüten entwickeln sich bei der Etagen-Zwiebel (*Allium proliferum*) an den Stängeln kleine Brutzwiebeln. Diese kleinen „Luftzwiebeln“ können zwischen Juni und August geerntet und am besten roh genutzt werden. Nicht geerntete „Blütenstände“ knicken mit der Zeit um und die Brutzwiebeln wurzeln im Boden. Standort sonnig, Höhe 50 cm.





### Bär-Lauch

Bevor die Laubbäume austreiben, ist der Waldboden oft schon dicht von Bär-Lauch (*Allium ursinum*) bewachsen. Die Aromen der Blätter erinnern unverkennbar an Knoblauch. Nach der Blüte im April/Mai zieht sich der Bär-Lauch in den Boden zurück. Die Blüten sind begehrte Bienenweiden.



### Küchenzwiebel

Küchenzwiebeln (*Allium cepa*) können gesät werden, üblich ist allerdings das Pflanzen von Steckzwiebeln. Wintersteckzwiebeln werden im September/Oktobre gesteckt und die Zwiebeln im Frühling/Frühsummer geerntet. Sommersteckzwiebeln werden im März/April gepflanzt und im Spätsommer/Herbst geerntet; sie können über den Winter kühl eingelagert werden.



### Knoblauch

Ähnlich wie bei der Küchenzwiebel werden beim Knoblauch (*Allium sativum*) entweder im Herbst oder im Frühling Knoblauchzehen gesteckt und entsprechend im Frühsommer oder Herbst geerntet, sobald die Blätter gelb werden. Im Herbst gepflanzter Knoblauch ist meist ertragreicher.



### Lauch / Porree

Je nach Sorte und Pflanzzeitpunkt unterscheidet man zwischen Sommer-, Herbst- und Winterlauch (*Allium porrum*). Pflanzzeit für Sommer- und Herbstlauch ist März bis Mai. Winterlauch sollte im Juli/August gepflanzt werden; er kann den ganzen Winter über draussen stehen. Je tiefer Lauch gepflanzt wird, desto länger werden die zarteren, weissen Schäfte.